

Meine KarriereZuletzt aktualisiert: **22.01.2014**

Hinein ins Leben!

Wie wird man selbstbewusst, woher kommen die Lösungen in beruflichen und privaten Konflikten – und was macht ein gutes Arbeitsklima aus? "Tools for Life" bietet auch Lehrlingen und Jugendlichen im Allgemeinen die Möglichkeit, sich im Social Skill "Sozialkompetenz" auszubilden.



Foto © FOTOLIA/ELFROCK

Sie gilt als Schlüssel zum Erfolg: die Sozialkompetenz, die Fähigkeit, mit sich selbst und seinem Umfeld zurechtzukommen. Laut Experten von "Gaféias", Globale Gesellschaft für Umweltinvestitionen und Nachhaltigkeit, basiert diese Fähigkeit auf drei Säulen: Kommunikation, Eigen- und Fremdmotivation sowie Mentalkraft.

"Tools for Life"



"Tools for Life", angeboten von Gaféias, widmet sich der Vermittlung von Sozialkompetenz an Jugendliche. "So wird ihnen der Umgang mit sich selbst und mit ihrem Umfeld einfacher und leichter gemacht", erklärt Mag. Andreas G. Andiel als Präsident und Geschäftsführer.

"Umso besser der junge Mensch – gerade in diesem Alter – mit sich selbst zurechtkommt, desto zufriedener, ausgeglichener und motivierter wird er sein. Und umso besser er mit seinem Umfeld zurechtkommt, desto aufnahmefähiger, konzentrierter, kooperativer und teamfähiger wird er sein", so Andiel.

Entwickelt von Eric Adler

"Tools for Life", entwickelt von Coach Eric Adler und zertifiziert als "Adler Social Coaching"-Methode setzt genau hier an, indem es speziell Lehrlingen und Jugendlichen Sozialkompetenz vermittelt. Dieses Projekt wird von Adler Social Coaching und der WKO, Abteilung Bildungspolitik (www.lehre-foerdern.at) unterstützt.

Die Profits für Teilnehmer und ihre Lehrbetriebe werden jeweils von einem gerichtlich beeideten Sachverständigen für Bildungswesen evaluiert und können sich sehen lassen, wie ein Blick auf die Analysen aller 744 Teilnehmer in den Jahren 2008 bis 2012 zeigt: Demnach haben vier von fünf Teilnehmern nachweislich ihr Privat- und Berufsleben sowie ihre persönliche Entwicklung verbessert und gehen in der täglichen Interaktion wesentlich bewusster mit ihren Mitmenschen um als zuvor.

Die Besonderheit an "Tools for Life": Gruppen von zehn bis 18 Teilnehmer trainieren im Eigentraining an 84 Arbeitstagen, an denen je eine Übung umgesetzt wird. Außerdem werden in diesen rund vier Monaten sechs Workshops durchgeführt – "zwecks Motivation, Feedback, Wissensvermittlung und Übungen in der Gruppe", so Andiel: "E-Coaching und gegebenenfalls Einzelcoaching ergänzen das tägliche Training." Der spielerische Umgang mit dem Thema wirke hoch motivierend. "So werden aus frisch gewonnenen Erkenntnissen auch tatsächlich neue Gewohnheiten", freut sich Andiel.

"Der Jugendliche verinnerlicht die erlernten sozialen Fähigkeiten, das heißt, sie werden ihn sein ganzes Leben lang begleiten. Er profitiert von der verbesserten Beziehungsfähigkeit im Berufsleben ebenso wie im Privaten." Die Vorteile für die jeweiligen Lehrbetriebe liegen auf der Hand: Die Lehrlinge zeigen mehr Engagement, es gibt weniger Fluktuation bzw. Krankenstände, bessere Nachwuchsführungskräfte und ganz allgemein ein Mehr an Engagement seitens des Lehrlings. Die Beziehung zwischen Lehrling und Führungskraft wird verbessert – und gleichzeitig damit auch das Betriebsklima und das Verständnis. Trotz weniger Führungsaufwand führt dies zu einer erhöhten Arbeitsleistung des Lehrlings und in der Folge zu mehr Produktivität. Die Absolventen selbst freuen sich über mehr Selbstvertrauen, eine positive Ausstrahlung, körperliche und geistige Leistungssteigerung und vieles mehr.

Zertifikat

Zusätzlich gibt's ein Zertifikat über die positiv abgelegte Abschlussprüfung mit der Bestätigung, eine zertifizierte Ausbildung in Sozialkompetenz absolviert zu haben. "Unsere Initiative ist grundsätzlich Gemeinschaft bildend", spricht Andiel von einer "upliftig Community".

TOOLS FOR LIFE

- Das europaweit einzigartige Sozialkompetenztraining für Lehrlinge ist ein Jugendprogramm mit nachweislicher, messbarer und nachhaltiger Persönlichkeitsentwicklung.

Aufbau (Auszug):

- 84 Regeln und Tipps bzw. 84 Übungen, die während des Arbeitsalltags praktiziert werden
- E-Coaching mit persönlicher Betreuung
- sechs Workshops zu je zwei Stunden
- Abschlusstest mit Zertifizierung, die auch im EuroPASS Lebenslauf angeführt werden kann
- Evaluierung des in Ihrem Unternehmen abgehaltenen Kurses

INFOS

www.gafeias.org

BUCHTIPP

Schlüsselfaktor Sozialkompetenz: Was uns allen fehlt und wir noch lernen können. Der Wiener Coaching-Experte Eric Adler erklärt in seinem Buch verständlich, was Sozialkompetenz ist, wie sie uns nützt und wie sie jeder Einzelne lernen, weiterentwickeln und so auch Probleme leichter lösen kann.

Erschienen bei Econ, 19,99 Euro.



Zum Blätterkatalog

http://prospekt09.klz.apa.net/frontend/showProspekt_Detail&id=18231



[>> Zum Kompass Lehre](#)

Top-Links

[Post](#)
[AMS](#)
[SPAR](#)
[XXXLutz](#)
[Hofer](#)
[BILLA](#)
[bauMax](#)

[Merkur Versicherung](#)

[SSI Schäfer](#)

[Pfeiffer Handelsgruppe](#)

[PORR](#)

[Knill Gruppe](#)

[dm](#)

[Flowserve](#)